

Меню

Завтрак

Каша вязкая пшеничная молочная

Бутерброд с маслом

Кофейный напиток

II Завтрак

Кисломолочный продукт

Обед

Суп «Харчо» со сметаной

Бефстроганов

Картофельное пюре

Компот из сухофруктов

Хлеб пшеничный или хлеб зерновой

Полдник

Вареники ленивые с маслом сливочным

Чай с сахаром



Меню

Завтрак

Каша вязкая манная молочная

Бутерброд с джемом

Чай полусладкий

II Завтрак

Сок; Печенье

Обед

Суп «Уха»

Котлета мясная рубленая

Рожки с маслом

Салат из свеклы с сыром

Компот из сухофруктов

Хлеб пшеничный или хлеб зерновой

Полдник

Омлет с зеленым горошком

Хлеб пшеничный или хлеб зерновой

Напиток из шиповника



Меню

Завтрак

Каша вязкая молочная «дружба»

Бутерброд с маслом и сыром

Какао

II Завтрак

Кисломолочный продукт

Обед

Суп овощной, с мясом и сметаной

Салат витаминный

Жаркое по-домашнему

Кисель

Хлеб пшеничный или хлеб зерновой

Полдник

Зразы или палочки творожные с

изюмом

Чай с сахаром



Меню

Завтрак

Каша вязкая молочная «дружба»

Бутерброд с маслом и сыром

Какао

II Завтрак

Кисломолочный продукт

Обед

Суп овощной, с мясом и сметаной

Салат витаминный

Жаркое по-домашнему

Кисель

Хлеб пшеничный или хлеб зерновой

Полдник

Зразы или палочки творожные с

изюмом

Чай с сахаром



Меню

Завтрак

Каша вязкая пшеничная молочная

Бутерброд с маслом

Чай с сахаром

II Завтрак

Фрукт

Обед

Суп «гороховый»

Гренки для супов

Салат зимний

Плов с курицей

Компот из сухофруктов

Хлеб пшеничный или хлеб зерновой

Полдник

Блинчики с джемом

Чай с сахаром



Меню

Завтрак

Каша рисовая

Бутерброд с маслом

Колбасные изделия отварные

Кфейный напиток

II Завтрак

Сок; печенье

Обед

Борщ на мясном бульоне со сметаной

Сельдь

Винегрет

Картофельное пюре

Компот из сухофруктов

Хлеб пшеничный или хлеб зерновой

Полдник

Творожники песочные

Напиток из шиповника



Меню

Завтрак

Каша манная
Бутерброд с маслом
Какао

II Завтрак

Кисломолочный продукт

Обед

Суп – лапша домашняя с птицей
Сосиска
Икра кабачковая
Рожки с маслом
Кисель
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой

Полдник

Сушка на сметане
Чай с сахаром



Меню

Завтрак

Каша ячневая
Бутерброд с джемом
Кофейный напиток

II Завтрак

Сок; пряник

Обед

Суп с фрикадельками
Ленивые голубцы
Овощи натуральные соленые или свежие
Гречка
Кисель
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой

Полдник

Картофельная запеканка
Чай с сахаром



Меню

Завтрак

Каша кукурузная
Бутерброд с маслом
Какао

II Завтрак

Лимонный напиток
Конфета шоколадная

Обед

Суп с клецками на курином бульоне
Салат печеночный
Азу
Компот из сухофруктов
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой

Полдник

Пирог с яблоком
Чай с сахаром



Меню

Завтрак

Каша овсяная

Бутерброд с маслом и сыром

Какао

II Завтрак

Фрукт

Обед

Щи

Гренки для супов

Салат из морской капусты

Тефтели рыбные

Каша перловка

Компот из сухофруктов

Хлеб пшеничный или хлеб зерновой

Полдник

Булочка домашняя

Напиток из шиповника



Меню

Завтрак

Суп молочный

Бутерброд с маслом

Чай с сахаром

Ябло вареное

Какао

II Завтрак

Фрукт

Обед

Суп «Рассольник»

Рыба, тушеная в сметанном соусе

Зеленый горошек

Рис отварной с овощами

Компот из сухофруктов

Хлеб пшеничный или хлеб зерновой

Полдник

Пирожок печеный из дрожжевого теста с

изюмом

Чай с сахаром

